



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МДО «ДЮСШ «РИТМ»

«ДЮСШ «РИТМ»

И.Л. Шафитулина

Приказ № 125 от 01.09.2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеской спортивной школы

«РИТМ»

на 2022 – 2023 учебный год

План учебного процесса

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения						Углубленный уровень			
			Базовый уровень									
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1 год	2 год	3 год	4 год
1	2 Общий объем часов	3 4600	9 276	10 276	11 368	12 368	13 460	14 460	15 552	16 552	17 644	18 644
Обязательные предметные области												
1.1.	Теоретические занятия	458	27	27	37	37	46	46	55	55	63	63
1.1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	458	27	27	37	37	46	46	55	55	63	63
1.2.	Практические занятия	164	164	164	202	202						
1.2.1.	Общая физическая подготовка	580	81	81	92	92	115	115	-	-	-	-
1.2.2.	Общая и специальная физическая подготовка	358	-	-	-	-	-	-	83	83	96	96
1.2.3.	Вид спорта	1378	83	83	110	110	138	138	166	166	192	192
Вариативные предметные области												
2.			81	81	125	125	157	153	244	240	285	285
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	650	27	22	55	55	69	69	55	55	63	63
2.2.	Специальные навыки	916	46	46	57	52	70	62	98	94	127	123
2.3.	Судейская подготовка	238	-	-	-	-	-	-	55	55	64	64
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	118							14	14	31	31
2.5.	Физкультурные и спортивные мероприятия (соревнования)	104	4	9	9	14	14	18	18	18	-	-
2.6.	Иные виды практических занятий	32	4	4	4	4	4	4	4	4	-	-
Самостоятельная работа												
Выполняется в каникулярный период по индивидуальному заданию тренера												
4.	Аттестация	52	4	4	4	4	4	4	8	4	8	8
4.1.	Промежуточная аттестация	40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4.2.	Итоговая аттестация	12							4			4