

И.о. Директора МУДО «ДЮСШ «РИТМ»
Н.С. Сельховикова

Приказ № 03 от 11.04.2023 г.



ПЛАН
работы лагеря с дневным пребыванием детей при
МУДО «ДЮСШ «РИТМ»
с 26 июля по 18 августа 2023г.

Дата	Время	Содержание	Учебные кабинеты
В течении всей смены	08.30 – 09.00	Ежедневные закаливающие процедуры	Лодочная станция
26.07.2023	08.30	Сбор детей в «ДЮСШ «Ритм»	9мкр, д.8 помещения; №1 -48,2м2 №2- 64,8м2 №3-49,8м2
	9.30	Организационные вопросы Инструктажи. Правила поведения. А) на воде Б) на тренировке В) в лесу Г) пожарная безопасность Д) клещевой энцефалит Е) правила дорожного движения	
	10.30. -12.00.	Учебно-тренировочный процесс по общей физической подготовке	
	12.00 – 13.00	Открытие лагеря «Весёлые старты»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
27.07.2023	10.00 -11.30	Турнир по «Перестрелке»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
28.07.2023	10.30. – 12.00	Учебно-тренировочный процесс по общей физической подготовке	Спортивный зал помещение №2 -64,8м2 Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
31.07.2023	10.30. – 12.00	Учебно-тренировочный процесс по общей физической подготовке	Спортивный зал помещение №2 -64,8м2 Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
01.08.2023	10.00 -12.00	Турнир по «Русской Лапте»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2

02.08.2023	10.00 -12.00	Турнир по «Русской Лапте»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
03.08.2023	10.30. – 12.00	Учебно-тренировочный процесс по общей физической подготовке	Спортивный зал помещение №2 -64,8м2 Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
04.08.2023	10.30. – 12.00	Легкоатлетический кросс на первенство лагеря	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
07.08.2023	12.00 -13.00	Экскурсия в 278 пожарную часть г. Качканар	278 пожарная часть
08.08.2023	10.30. – 12.00	Учебно-тренировочный процесс по общей физической подготовке	Спортивный зал помещение №2 -64,8м2 Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
09.08.2023	10.30 – 13.00	Турнир по «Пионерболу»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
10.08.2023	10.30 – 13.00	Турнир по «Пионерболу»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
11.08.2023	10.30 - 12.00	Соревнования по троеборью	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
14.08.2023	10.30 - 12.00	Соревнования по троеборью	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
15.08.2023	10.30. – 12.00	Учебно-тренировочный процесс по общей физической подготовке	Спортивный зал помещение №2 -64,8м2 Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
16.08.2023	12.00 – 13.00	Интеллектуальное мероприятие «Викторина о спорте»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
17.08.2023	10.30. – 12.00	Учебно-тренировочный процесс по общей физической подготовке	Спортивный зал помещение №2 -64,8м2 Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2
18.08.2023	10.00 -11.00.	Закрытие лагеря, игра «Спортивный лабиринт»	Спортивная площадка 9мкр,д.8 -200м2