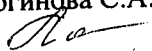



Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «РИТМ»

СОГЛАСОВАНО  
Представитель трудового коллектива  
МУДО «ДЮСШ «РИТМ»  
Логина С.А.



9.10.2015г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУДО «ДЮСШ «РИТМ»  
Шафигулина И.Л.  
12.10.2015 года



**Инструкция № 4-10**

**по охране труда для учащихся при проведении прогулок, туристских походов,  
экскурсий**

**ИОТ 4-10**

Инструкцию разработала:  
Директор МУДО «ДЮСШ «РИТМ»  
Шафигулина И.Л.

г.Качканар  
2015г.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и походам допускаются учащиеся ДЮСШ, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- Травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк и чулок;
- Изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- Потертости ног при неправильном подборе обуви;
- Укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- Отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- Заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.5. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.

1.6. Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.7. Учащиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции.

1.8. Со всеми учащимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ПОХОДА.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки и носки.

2.3. Подготовить необходимое снаряжение, проверить его исправность.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ПОХОДА.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания тренера-преподавателя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дней, 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать тренера-преподавателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ**

- 5.1. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.