



## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) Муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «РИТМ» (далее Учреждение) регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий.

1.2. Настоящий Режим занятий учащихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивной школы «РИТМ» разработан в соответствии с:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ, «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Конвенция ООН о правах ребёнка; Декларация прав ребёнка;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";

Приказ Министерства образования и науки РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (вступает в силу с 01.03.2023 г.);

Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 года N 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;

Приказ Минобрнауки РФ от 22.12.2014 г. № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;

учебный план; годовой календарный учебный график; локальные нормативные акты и документы, регламентирующие деятельность Учреждения.

1.3. Режим занятий, установленный в Учреждении, должен способствовать сохранению здоровья учащихся.

1.4. Положение разработано с целью реализации положений нормативно-правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений, сохранению здоровья учащихся.

1.5. Расписание занятий составляется инструктором-методистом, согласуется с педагогическим советом и утверждается директором Учреждения. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий с учетом пожеланий родителей (законных представителей), режима работы организации, возрастных особенностей учащихся и, согласно требованиям СанПиН для организаций дополнительного образования. В период школьных каникул занятия проводятся по расписанию.

1.6. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора

Учреждения.

1.7. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается Уставом, настоящим Положением с учетом соответствующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН), утвержденных в установленном порядке.

1.8. Перечень принятых к реализации дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки имеет право ежегодно (до начала учебного года) изменяться.

## **II. Режим занятий учащихся в учреждении.**

### **2. 1. Режим занятий учащихся во время образовательного процесса.**

2.1.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Качканарского городского округа, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Свердловской области.

2.1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.1.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- тестирование;
- контрольно-переводные нормативы;
- прохождение углубленного медицинского осмотра;
- участие в соревнованиях;
- учебно-тренировочные сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед вышестоящими по рангу соревнованиями;
- инструкторская и судейская практика.

2.1.4. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеобразовательных программ составляет 46 недель, в соответствии с учебным планом учреждения непосредственно в условиях учреждения. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах - 40 минут) на спортивно-оздоровительном этапе составляет – 6 часов.

2.1.5. Учащиеся посещают тренировочные занятия согласно расписания занятий. Расписание занятий групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

2.1.6. Занятия в учреждении начинаются с 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.1.7. Тренерам-преподавателям запрещается:

- впускать на место занятий посторонних лиц без предварительного разрешения администрации учреждения;
- вести прием родителей (законных представителей) учащихся во время тренировочного занятия;
- отпускать учащихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия;
- удаление учащихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на учащихся.

- по окончании занятия тренер-преподаватель выводит учащихся с места проведения тренировочного занятия в раздевалку и присутствует на рабочем месте до ухода из спортивного зала, легкоатлетического манежа, бассейна, стадиона, лыжной базы всех его учащихся.

- тренер-преподаватель по лыжным гонкам сопровождает учащихся до спортивного объекта лыжероллерная трасса «Звездочка» и по окончании учебно-тренировочного занятия до здания МУДО «СШ «РИТМ».

2.1.8. Учреждение не организует образовательный процесс по адаптированным дополнительным общеобразовательным программам и не реализует дополнительные общеобразовательные программы для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.1.9. Длительность обучения определяется сроками реализации, выбранной дополнительной общеобразовательной программой.

2.1.10. Учащиеся должны приходиться на занятия в Учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий.

2.1.11. Нерабочие дни - праздничные дни, установленные в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

## **2.2. Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

2.2.1. Учреждение организует и осуществляет образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2.2 Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение:

2.2.3. Определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - учащиеся).

2.2.4. Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведётся согласно следующему регламенту:

шестидневная рабочая неделя;

занятия проводятся по расписанию, согласованному с Педагогическим советом и утверждённому директором;

начало учебного года - с 01 сентября; окончание учебного года - 31 августа;

продолжительность обучения - 52 учебные недели;

продолжительность занятий - 60 минут;

продолжительность занятий с применением дистанционных технологий - 20 минут;

продолжительность перерывов на отдых - 10 минут.

2.2.5. Формирует количественный состав учащихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия учащихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении.

2.2.6. Изменения сроков проведения государственной итоговой аттестации учащимся,

участвующим в подготовке к официальным спортивным соревнованиям или находящимся на официальных спортивных соревнованиях.

2.2.7. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.2.8. Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий: не превышения разницы в уровне подготовки учащихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий; не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение: Формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки, учитывает возможность перевода учащихся из других Организаций.

2.2.10. Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества учащихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.2.11. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности учащегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления, учащихся на официальных спортивных соревнованиях.

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения в случае невозможности ее проведения для учащегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

2.2.12. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.2.13. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах - 60 минут) составляет:

- на этапе начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения - 8 часов;
- на этапе начальной подготовки 3 года обучения - 8 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1 года обучения - 14 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2 года обучения - 16 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3 года обучения - 18 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4 года обучения - 18 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5 года обучения - 18 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения - 24 часа.
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 2 года обучения - 28 часов.
- на этапе совершенствования спортивного мастерства 3 года обучения - 28 часов.

### **III. Заключительные положения**

- 3.1 Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом директора Учреждения.
- 3.2 Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства, подзаконными актами.
- 3.3 Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402777

Владелец Ольховикова Надежда Сергеевна

Действителен с 15.01.2025 по 15.01.2026