

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива

С.А.Логинова

6 мая 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУДО ДЮСШ «РИТМ»



Приказ №57 от 06.05.2019г.

И.Л.Шафигулина

Режим занятий учащихся МУДО ДЮСШ «РИТМ»

г.Качканар,
2019г.

I. Общие положения

1. Предмет регулирования настоящего положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы «РИТМ» (далее - Режим) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04 июля 2014 г. № 41.

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации №939 от 15 ноября 2018 года «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

- Уставом муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы «РИТМ» (далее – учреждение)

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий учащихся в учреждении в период:

- организации образовательного процесса;

- каникул;

- летнего отдыха и оздоровления.

1.3. Настоящий Режим рассматривается на заседании Совета и утверждается приказом директора учреждения.

1.4. Режим принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Режима предыдущая редакция утрачивает силу.

1.5. Целью настоящего Режима является создание необходимых условий для охраны здоровья обучающихся.

II. Режим занятий учащихся в учреждении.

2. 1. Режим занятий учащихся во время образовательного процесса.

2.1.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Качканарского городского округа, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Свердловской области, РФ.

2.1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.1.3. Продолжительность учебного года при реализации дополнительных общеобразовательных программ составляет 46 недель в соответствии с учебным планом учреждения непосредственно в условиях учреждения.

2.1.4. Учащиеся посещают тренировочные занятия согласно расписанию занятий. Расписание занятий групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

Изменения в утвержденное расписание занятий допускаются по приказу директора учреждения.

2.1.5. Занятия в учреждении начинаются с 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.1.6. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать в учебные дни - более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

После 30-45 минут теоретических занятий устанавливаются перерывы длительностью не менее 10 мин.

2.1.7. При реализации общеразвивающих программ;

на занятиях в группах начальной подготовки и тренировочных через каждые 40 минут организованы 10 минутные перерывы для отдыха и проветривания. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах - 40 минут) составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 6 часов;
- на этапе начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения - 8 часов;
- на этапе начальной подготовки 3 года обучения - 8 часов;

2.1.8. При реализации предпрофессиональных программ

на занятиях в группах базового и углубленного уровня сложности через каждые 40 минут организованы 10 минутные перерывы для отдыха и проветривания. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах - 40 минут) составляет:

- на этапе базового уровня сложности 1,2 года обучения - 6 часов;
- на этапе базового уровня сложности 3,4 года обучения - 8 часов;
- на этапе базового уровня сложности 5, 6 года обучения - 10 часов;
- на этапе углубленного уровня сложности 1,2 года обучения - 12 часов;
- на этапе углубленного уровня сложности 3,4 года обучения - 14 часов;

2.1.9. Тренерам-преподавателям запрещается:

- впускать на место занятий посторонних лиц без предварительного разрешения администрации учреждения;
- вести прием родителей (законных представителей) учащихся во время тренировочного занятия;
- отпускать учащихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия;
- удаление учащихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на учащихся.
- по окончании занятия тренер-преподаватель выводит учащихся с места проведения тренировочного занятия в раздевалку и присутствует на рабочем месте до ухода из спортивного зала, легкоатлетического манежа, бассейна, стадиона всех его учащихся.

2.2. Режим занятий учащихся в период каникул и период летнего отдыха

2.2.1. В учреждении в летний период годовым календарным учебным графиком устанавливаются каникулы. Продолжительность каникул составляет 4-6 недель (в зависимости от специфики вида спорта, этапа спортивной подготовки).

2.2.2. Для обеспечения непрерывности освоения учащимися дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно учреждением.

2.2.3. В период летних каникул в учреждении с целью оздоровления учащихся, формирования здорового образа жизни, обеспечения занятости детей, организовывается летний спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и массовые спортивные мероприятия.

2.2.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время регламентируется приказом директора учреждения.

2.2.5. Проведение экскурсий, походов, выходов учащихся на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 217702588042463165739188801430949850835526482765

Владелец Ольховикова Надежда Сергеевна

Действителен с 13.11.2023 по 12.11.2024