

*Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «РИТМ»*

**Инструкция №2-27
о действиях сотрудников МУДО ДЮСШ «РИТМ»
в связи с распространением коронавируса**

ИОТ №2-27

*г.Качканар,
2020г.*

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива

МУДО «ДЮСШ «РИТМ»

Логинова С.А.

22.05.2020г.



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Инструкция о действиях сотрудников в связи с распространением коронавируса муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «РИТМ» (далее – учреждение) разработана в целях противодействия распространению в учреждении новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и содержит рекомендации работникам учреждения о мерах предосторожности распространения в учреждении коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. Что такое коронавирус

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

3. Как вести себя в командировке

Что делать, если вас направляют в командировку:

- не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту;
- носить медреспиратор в общественных местах;
- при симптомах заболевания обратиться к врачу.

Если у вас возникли вопросы в связи с эпидситуацией в мире, то вы можете задать их по номеру горячей линии Роструда 8 800 707 88 41. Звонок бесплатный по всей России.

4. Какие СИЗ использовать для защиты от коронавируса

Используйте медицинские маски и респираторы. Маски могут быть как одноразовые, так и многоразовые. Не используйте одноразовую маску повторно.

Для максимальной защиты выбирайте респираторы с классом защиты FFP3, закрывающие нос и рот. Эффективность фильтрации микроскопических частиц, то есть пыли, твердых и жидких частиц, бактерий и вирусов, у респираторов должна быть 99 процентов.

Проверьте, чтобы СИЗ закрывали нос, рот и подбородок. Удобно, если у респиратора есть клапан: он позволяет производить вдох за короткое время и с меньшей нагрузкой.

5. Как проводят дезинфекцию в период эпидемии коронавируса в учреждении

Чтобы предупредить проникновение и распространение коронавируса, в учреждении проводят регулярную уборку всех помещений через каждые два часа с обязательным применением дезинфицирующих средств, при этом особое внимание уделяют дезинфекции:

- плинтусов и под мебелью, подоконников, радиаторов;
- дверных ручек, выключателей, поручней, перил;
- контактных поверхностей, например столов, стульев, средств связи и персональных ЭВМ;

- мест общего пользования, таких как комнаты приема пищи, туалетные комнаты, комнаты и оборудование для занятия спортом (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

На территории учреждения обрабатывают тротуары, проезды, площадные участки дезсредствами с использованием ручных и автоматизированных распылителей (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

Используют в помещениях оборудование по обеззараживанию воздуха, например бактерицидные облучатели-рециркуляторы (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020). Обеззараживание кварцевыми лампами проводят когда сотрудников нет в помещениях, иначе есть риск получить ожог глаз. В рабочих кабинетах используют увлажнители воздуха, а также проветривают помещения не меньше 5–10 минут каждые 2 часа (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

6. Организационные мероприятия для профилактики коронавируса на рабочих местах

Рабочие потоки разделяются на группы. Размещаются сотрудники в отдельных кабинетах, организуются работы в несколько смен (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

На вахте учреждения организуется работа контрольно-пропускного пункта таким образом, чтобы в одном пункте не скапливалось несколько работников (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

Постоянно работу осуществляет медпункт на территории учреждения для немедленной изоляции заболевшего работника до приезда скорой медпомощи.

Для питания работников используют одноразовую посуду, после собирают, обеззараживают и уничтожают ее.

Учреждение отменяет проведение собраний работников, культурных, спортивных и иных мероприятий с использованием спортивного зала или другого помещения массового пребывания людей.

7. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф от 500 до 700 тыс. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 18 месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком от 1 года до трех лет;
- ограничение свободы до 2 лет;
- принудительные работы на срок до 2 лет;
- лишение свободы до 2 лет.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- штраф от 1 до 2 млн. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 3 лет;
- ограничение свободы на срок от 2 до 4 лет;
- принудительные работы на срок от 3 до 5 лет;
- лишение свободы на срок от 3 до 5 лет.

Если действия повлекли смерть двух и более человек, то работнику грозят:

- принудительные работы на срок от 4 до 5 лет;
- лишение свободы на срок от 5 до 7 лет.

Инструкцию разработала:

Директор МУДО «ДЮСШ «РИТМ»

Шафигулина И.Л.