

# Использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ



Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания



Если на маске есть специальные складки – расправьте их



При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа



Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок



Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще



Выбрасывайте маску в урну сразу после использования



Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством



Повторно использовать маску нельзя



Маска уместна если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе



Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципально.

**Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно**  
● для предотвращения заражения и распространения инфекции