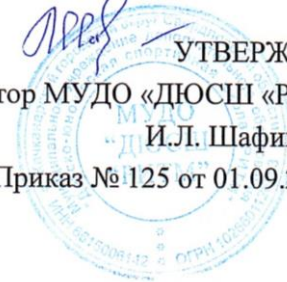
  
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУДО «ДЮСШ «РИТМ»  
И.Л. Шафигулина  
Приказ № 125 от 01.09.2022 г.



**Программно-методическое обеспечение образовательного процесса  
МУДО «ДЮСШ «РИТМ»  
на 2022 – 2023 учебный год**

В соответствии с программами по видам спорта в качестве учебно-методического обеспечения образовательного процесса используется следующая литература:

**Отделение баскетбола**

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол» МУДО ДЮСШ «РИТМ».

«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА БАСКЕТБОЛ», утвержденный приказом Министерства спорта России от «20» декабря 2012 г. №221.

«В.Луничкин, С. Чернов, С. Чернышов «Тактика позиционного нападения против личной защиты», методическое пособие для тренеров ДЮСШ, Москва, 2002г.

«Рабочая программа педагога для групп базового уровня сложности 1, 2, 3, 5 года обучения, по баскетболу», тренеров-преподавателей Шерстобитовой Т.В., Кузнецовой А.А., Чекалина Р.Р.

Г. Пинхолсер «Энциклопедия баскетбольных упражнений», Москва, «ФКиС», 1973г.

Е.А. Чернов, В.С. Кузнецов «Скоростная и скоростно-силовая подготовка баскетболистов», Москва, 2002г.

Е.Н. Гогун, Б.И. Мартыанов «Психология физического воспитания и спорта» учебное пособие, Москва, «ACADEMIA», 2002г.

Л.Е. Дружинина «Методика технико-тактической подготовки в детском и юношеском баскетболе», Екатеринбург, 1991г.

Н.И. Шумкова «Проведение учебных и учебно-тренировочных занятий по баскетболу в школе», методическое пособие, Екатеринбург: изд. «Граф», 2002г.

Ф. Линдберг «Баскетбол: игра и обучение», Москва, «ФКиС», 1971г.

Дж. В. Краузе, Дон Мейер, Джерри Мейер, «Баскетбол - навыки и упражнения», АСТ, Астрель, Москва, 2006 г.

Уолт «Клайд» Фрейзер, Алекс Сэчер, «Баскетбол шаг за шагом», АСТ, Астрель, Москва, 2006 г.

Н.Г. Озолин, «Настольная книга тренера, АСТ, Астрель, Москва, 2004 г.

«Некоторые рекомендации по подготовке центровых игроков», Российская Федерация Баскетбола, Москва, 2002 г.

Е.А. Чернова, В.С. Кузнецов, «ОРУ в парах для баскетболистов», Москва, 2003 г.

А. Грасис, «Методика подготовки баскетболиста - разрядника», ФКиС, Москва, 1962г. Б.М. Цовский, В.А. Кудряшов, «Студенческий баскетбол», «Высшая школа», Минск, 1973 г.

«Баскетбол» Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Москва, 2004г., Госкомспорт

Шафигулина Ирина  
Леопольдовна

Подписано цифровой  
подписью: Шафигулина Ирина  
Леопольдовна  
Дата: 2022.09.16 10:08:13 +05'00'

## **Отделение плавания:**

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Плавание» МУДО ДЮСШ «РИТМ».

«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ спортивной подготовки по плаванию» в соответствии с Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27 декабря 2011 г. № 1634.

«Рабочая программа педагога для групп базового уровня сложности 2, 3, 5 года обучения групп углубленного уровня сложности 1 года обучения по плаванию», Логинова С.А., Н.А. Петрова, В.А. Баранов. «Плавание» - техника обучения детей с раннего возраста. Москва, 2008г.

О.С.Громова. «Спортивные игры для детей», Москва, Творческий центр «Сфера», 2008г.

«Психическое напряжение в спорте», Нижний Тагил, 2009г.

«Выпускная квалификационная работа», Нижний Тагил, 2009г.

«Психологические методы обретения здоровья», Нижний Тагил, 2009г.

«Общие основы подготовки спортсменов», учебное пособие. Нижний Тагил, 2009г.

«Организация и проведение спортивных соревнований» - методические рекомендации. Нижний Тагил, 2009г.

«Управление стрессом в спорте и жизни», Нижний Тагил, 2009г.

Логинов С.Н. Методическое пособие по обучению плаванию учащихся младших классов. М. 2007г.

Поурочные планы к целевой программе «Обязательное обучение плаванию учащихся 2-х классов» Нижний Тагил, 1999г.

Воронкова Л.В., Солонченко М.А. «Спортивный клуб в детском оздоровительном лагере», М., Педагогическое общество России, 2006г.

«Брасс: Наглядное учебное пособие по предмету «Плавание и методика преподавания», Москва, РИО РГАФК, 2000г.

«Кроль: Наглядное учебное пособие по предмету «Плавание и методика преподавания», Москва, РИО РГАФК, 2000г.

«Основы плавания и методика преподавания: Программа повышения квалификации инструкторов и тренеров по начальному обучению плаванию», Москва, РИО РГАФК, 2000г.

А.Ю. Викулов, И.И. Пузан «Развитие физических способностей детей», Ярославль, 2001 г.

В.З. Афанасьев, И.В. Чеботарев «Организация и проведение занятий и соревнований по плаванию», 2001г.

В.Н. Платонова «Плавание: учебник для вузов физвоспитания и спорта», Москва «Просвещение», 1989г.

В.С. Васильев «Обучение детей плаванию», Москва, «ФиС», 1989г.

Л.П. Макаренко «Основы техники спортивного плавания», Москва, «ФОН», 1996г. Л.П.

Макаренко «Юный пловец», Москва, «ФОН», 1996г.

Н.А. Бутович, С.М. Горуан «Плавание», Москва, 2000г.

Н.Ж. Булгакова, С.Н. Морозов «Основы обучения и тренировки», Москва, «ФиС» 2001г. Н.Ж.

Булгакова «Игры у воды, на воде, под водой», Москва, «ФиС», 2000г.

Н.Ж. Булгакова «Плавание (Азбука спорта)», Москва, «ФиС», 1999г. Н.Ж.

Булгакова «Познакомьтесь – плавание», Москва, «ФиС», 2002г

Н.Н. Кардамонова «Плавание: лечение и спорт», серия «Панацея», Ростов, 2001г.

О.И. Попов, С.Н. Морозов «Начальная тренировка в плавании», Москва, «ФиС», 2001г. Т.П.

Осокина «Как научить детей плавать», Москва, «Просвещение», 1985г.

Т.С. Токсаков «Многолетняя подготовка пловцов», Москва, «Просвещение», 1985г.

«Плавание». Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Москва, 2004г. Госкомспорт.

## **Отделение легкой атлетики:**

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика» МУДО ДЮСШ «РИТМ».

«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ спортивной подготовки по легкой атлетике». Приказ Министерства спорта РФ от 24 апреля 2013 г. № 220 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика".

«Рабочая программа педагога для групп базового уровня сложности 2, 3, 4 года обучения групп углубленного уровня сложности 1 года обучения по легкой атлетике», Потапова Е.А., Шабров В.В.

Программа «Физкультурно – оздоровительная и воспитательная подготовка детей 7-8 лет в детско-юношеской спортивной школе». Автор – составитель Антонов А.А.- тренер – преподаватель по лёгкой атлетике.

Хоменкова Л.С. «Книга тренера по легкой атлетике», Москва, издательство «Физкультура и спорт», 1987 г.

Озолин Н.Г., «Настольная книга тренера», АСТ, Астрель, Москва, 2006 г.

Немов Р.С., «Психология» (учебник), Москва, Высшее образование – 2007 г.

«Психология и педагогика» 4-ое издание, Москва, 2006 г.

«Атлас анатомии человека» (учебное пособие для медицинских учебных заведений), Москва, 2007 г.

Алобин В.Г., Кривоносов М.П. «Тренажеры и специальные упражнения в легкой атлетике», Москва, «ФиС», 1976 г.,

В.А. Слостенин, В.П. Каширин. «Психология и педагогика», учебное пособие, М., 2006г.

### **Отделение лыжных гонок**

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки» МУДО ДЮСШ «РИТМ».

«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ спортивной подготовки по лыжным гонкам» в соответствии с Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27 декабря 2011 г. № 1634».

«Рабочая программа педагога для групп базового уровня сложности 1, 2, 5, 6 года обучения, по лыжным гонкам» Нечаева Л.В., Воронова Е.А.

Журнал «Лыжный спорт», издательский дом «Лыжный спорт», 1998 – 2013г.г.

Гогонов Е.Н., Мартынов Б.И. «Психология физического воспитания и спорта». Учебное пособие, издательский центр «Академия», 2004г.

Огольцов И.О. «Тренировка лыжника – гонщика», Москва, «ФиС», 1971.

«Лыжный спорт». Учебник для институтов и техникумов ФК. Под редакцией В.Д.Евстратова и др., Москва, «ФиС», 1989г.

«Таблицы оценки результатов лыжных гонок, лыжных эстафет. Федерация лыжного спорта», Москва, «ФиС», 1965г.

В.П.Филин, Н.А. Фомин «Приготовление лыжных мазей», Москва, «ФиС», 1979г.

К.Н. Спиридонов «Таблицы эквивалентных результатов в лыжных гонках», Москва, «ФиС», 1986г.

Периодические издания: «Лыжный спорт», сборник статей с 1971-1986гг., Москва, «ФиС»; «Лыжный спорт», 1996-2003гг., издательский дом «Лыжный спорт»

Т.И. Раменская «Техническая подготовка лыжника», учебно – практическое пособие, Москва, «ФиС», 2002г.

В.И. Шапочникова «На пути к спортивному мастерству», Москва «ФиС», 1986г.

**Педагогами всех отделений широко используется литература, выписанная школой из издательства «Советский спорт» г. Москвы:**

Г.А. Макарова «Спортивная медицина. Учебник для вузов»

Г.А. Макарова «Фармакологическое обеспечение в системе подготовки спортсменов»

А.В. Царик «Справочник работника ФК и спорта»  
В.П. Лукьяненко «Физическая культура. Основы знаний»  
В.Г. Бауэр «Организация педагогического контроля деятельности спортивных школ»  
О.Н. Степанова «Маркетинг в сфере ФКиС»  
Е.М. Хекалов «Неблагоприятные психические состояния»  
Н.В. Уловистова «Нормативно-правовое регулирование»  
«Лекарство и БАД в спорте. Практическое руководство»  
А.В. Алексеев «Преодолей себя. Психологическая подготовка спортсменов к соревнованиям»  
А.Т. Паршиков «Спортивная школа: как социально-педагогическая система»  
Ю.Д. Железняк «Спорт.Игры: техника, тактика, обучение»  
М.Н. Жуков «Подвижные игры. Учебник»  
Ж.К. Холодов «Теория и методика физ.воспитания и спорта»  
Ю.Д. Железняк «Спортивные игры: совершенствование спортивного мастерства»  
П.А. Ренстрем «Спортивные травмы»  
В.Б. Попов «555 спецупражнений в подготовке легкоатлета»А.И.  
Фёдоров «Информационные технологии в ФКиС»  
А.И. Фёдоров «Управление спортивной подготовкой: теоретико-методические обоснования»  
В.В. Кузин «Экономика ФК и спорта»  
В.Н. Селуянов «Определение одарённости и поиск талантов в спорте»  
В.Н. Селуянов «Основы научно-методической деятельности в ФК»  
Ю. Киселёв «Победи! Размышления и советы психолога спорта»  
В.Н. Селуянов «Подготовка бегуна на средние дистанции»  
В.А. Муравьёв «Техника безопасности на уроках ФК».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 217702588042463165739188801430949850835526482765

Владелец Ольховикова Надежда Сергеевна

Действителен с 13.11.2023 по 12.11.2024