



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУДО ДПОСШ «РИТМ»
И.Л. Шафигулина
Приказ № 133 от 01.10.2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального учреждения дополнительного образования

«Детско-юношеской спортивной школы

«РИТМ»

на 2022 – 2023 учебный год

с 01 октября 2022 года

Наименование образовательной программы	Наименование групп																							ИТОГО			
	Группы базового уровня сложности																		Группы УУС			Спортивно-оздоровительная группа					
	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения			4 год обучения			5 год обучения			6 год обучения			1 год обучения								
Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Кол-во уч. часов в неделю				
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»				1	18	6	1	17	8	1	9	8							1	9	12				4	53	34
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Плавание»				1	17	6	1	14	8										1	19	12				3	50	26
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»				1	15	6							1	10	10	1	8	10							3	33	26
Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»	2	45	12				1	28	8							1	17	10							4	90	30
Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки» ПФДО																						4	49	20	4	49	20
Всего	2	45	12	3	50	18	3	59	24	1	9	8	1	10	10	2	25	20	2	28	24				14	226	116
ПФДО																						4	49	20	4	49	20

План учебного процесса

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения									
			Базовый уровень						Углубленный уровень			
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1 год	2 год	3 год	4 год
1	2	3	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	Общий объем часов	4600	276	276	368	368	460	460	552	552	644	644
1.	Обязательные предметные области											
1.1.	Теоретические занятия	458	27	27	37	37	46	46	55	55	63	63
1.1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	458	27	27	37	37	46	46	55	55	63	63
1.2.	Практические занятия		164	164	202	202						
1.2.1.	Общая физическая подготовка	580	81	81	92	92	115	115	-	-	-	-
1.2.2.	Общая и специальная физическая подготовка	358	-	-	-	-	-	-	83	83	96	96
1.2.3.	Вид спорта	1378	83	83	110	110	138	138	166	166	192	192
2.	Вариативные предметные области		81	81	125	125	157	153	244	240	285	285
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	650	27	22	55	55	69	69	55	55	63	63
2.2.	Специальные навыки	916	46	46	57	52	70	62	98	94	127	123
2.3.	Судейская подготовка	238	-	-	-	-	-	-	55	55	64	64
2.4.	Спортивное и специальное оборудование	118							14	14	31	31
2.5.	Физкультурные и спортивные мероприятия (соревнования)	104	4	9	9	14	14	18	18	18	-	-
2.6.	Иные виды практических занятий	32	4	4	4	4	4	4	4	4	-	-
3.	Самостоятельная работа		Выполняется в каникулярный период по индивидуальному заданию тренера									
4.	Аттестация	52	4	4	4	4	4	8	4	8	4	8
4.1.	Промежуточная аттестация	40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4.2.	Итоговая аттестация	12						4		4		4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 217702588042463165739188801430949850835526482765

Владелец Ольховикова Надежда Сергеевна

Действителен с 13.11.2023 по 12.11.2024